

今、私たちにできること



しっかり手洗いで 感染症を予防しよう！

1



水で手をぬらし、石けんで
手のひらをよくこすります

2



手の甲をのぼすように
こすります

3



指のあいだを
しっかり洗います

4



親指と手のひらを
ねじり洗います

5



指先・爪のあいだを
念入りにこすります

6



手首までしっかり
洗いましょう